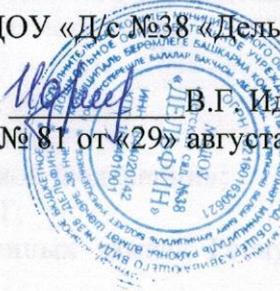


Принят на пед. совете №1
«УТВЕРЖДАЮ»
«28» августа 2025 г

Заведующий МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»

В.Г. И.
Приказ № 81 от «29» августа



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 38 «ДЕЛЬФИН» г. Альметьевска»
на 2025 - 2026 учебный год.

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Физическое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Численное развитие

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38 «Дельфин» г. Альметьевска» на 2025-2026 учебном году в учреждении функционирует 5 групп для детей дошкольного возраста:

- Младшая младшая группа (2-3 года) - 1 группа
- Младшая средняя группа (3-4 лет) - 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) - 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) - 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет) - 1 группа

Работа ведётся в ДОУ гибкой, ориентированной на возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Организована жизнедеятельность воспитанников в детском саду осуществляется в трех основных формах:

- индивидуальная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателей и ребенка, осуществляемая в различных формах;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 38 «ДЕЛЬФИН» г. Альметьевска»
на 2025-2026 учебный год.

Учебный план МБДОУ на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г. №68-ЗРТ;
- Законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках Республики Татарстан»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление от 28.01.2021 № 2)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 10.2-13 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан № 463 от 29.06.2001 г. «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ»;
- Методическими рекомендациями по организации обучения татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях №15588/13 от 08.11.2013 г.;
- Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 38 «ДЕЛЬФИН» г. Альметьевска»;
- ОП ДО МБДОУ «Д/с общеразвивающего вида № 38 «Дельфин» г. Альметьевска» разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, утверждённая приказом № 86 от 31.08.2023г)

Учебный план МБДОУ «Д/с № 38 «ДЕЛЬФИН» г. Альметьевск» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и видов образовательной деятельности, а также объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в разных возрастных группах.

МБДОУ «Д/с № 38 «ДЕЛЬФИН» г. Альметьевска» обеспечивает развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет по пяти образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Дошкольное образовательное учреждение реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38 «Дельфин» г.Альметьевска»

В 2025-2026 учебном году в учреждении функционирует 5 групп для детей дошкольного возраста:

Первая младшая группа (2-3 года) – 1 группа.

Вторая младшая группа (3-4 лет) - 1 группа

Средняя группа (4-5) – 1 группа

Старшая группа (5-6 лет) –1 группа

Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

Режим дня в ДОУ гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей.

Организация жизнедеятельности воспитанников в детском саду осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность (далее ОД).

Продолжительность ОД для детей 2-3 года по 8-10 минут, для детей 3-4 лет – не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине в первой младшей группе – не более 10 минут, дня во второй младшей группе не более 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей – не более 45 минут, в подготовительной – не более 1,5 часов.

В середине времени, отведенного на ОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первой младшей группе в первую и во вторую половину по 8-10 минут.

В январе для воспитанников ДОУ организуются рождественские каникулы (с 01.01.2025 по 09.01.2025), во время которых детский сад не работает, дети отдыхают вместе с родителями – законными представителями.

В летний оздоровительный период организуется активный отдых детей, проводится только образовательная деятельность по художественно эстетическому и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям, предъявляемым СанПиН 2.4.3648-20 к объему образовательной нагрузки.

Организованная образовательная деятельность						
№ п/п	Образовательная область	Периодичность, согласно возрастным группам				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Инвариантная (обязательная часть)						
1	Социально-коммуникативное развитие	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах				
2	Познавательное развитие					
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Формирование целостной картины мира, расширение	1	1	1	1	1

	кругозора					
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах				
3	Речевое развитие					
	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	1	1	1	2	2
	Обучение детей татарскому языку	-	-	1	1	2
				Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах		
Чтение художественной литературы	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах, ежедневно					
4	Художественно-эстетическое развитие					
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах				1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Физическое развитие Физическая культура	3	3	3	3 (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 (2 в помещении, 1 на воздухе)
Продолжительность 1 одной образовательной деятельности (в минутах)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	
Комментарии к проведению образовательной деятельности	Проводится в первую и вторую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую и вторую половину дня	Проводится в первую дня	
Всего нагрузка по инвариантной части (Количество ОД в неделю)	10	10	10	13	15	
Итого: Максимальный объём недельной	1ч40 мин	2ч. 50мин.	3 ч. 20 мин	5 ч. 25 мин	7 ч.00мин.	

II. Совместная деятельность педагога и детей.

Образовательные области	Виды совместной деятельности	Возрастные группы				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа

Социально-коммуникативное развитие	-игровая деятельность; - трудовая деятельность; - дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	-наблюдения в природе (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие	- приобщение к художественной литературе; - ситуативные беседы; -игры: сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	- музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	- музыкальный досуг	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Физическое развитие	- утренняя гимнастика; - закаливающие процедуры; - гигиенические процедуры.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	- подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	- прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	- физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

III. Самостоятельная деятельность детей.

Образовательные области	Виды деятельности	Возрастные группы				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	-игровая деятельность; - общение; - игры по интересам; самообслужива	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	-ние					
Познавательное развитие	самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие	самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие	самостоятельная деятельность на прогулке и в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно